

سلطة بدء العمل: لن أبدأ العمل حتى أتأكد مما يلي...

مُراجع متطلبات بدء العمل	الشخص أو الأشخاص الذين يؤدون العمل	يجب على جميع الأشخاص المعرضين للمخاطر والمكلفين ببدء العمل التأكيد على كل عنصر من عناصر العمل المدرجة أدناه	ن تطبيق البنود المذكورة أدناه والتحقق منها قبل بدء العمل
لقد تأكدت من تنفيذ البنود التالية			
		<p>تتضمن خطة إدارة الرحلة البنود التالية والتي يجب أن يكون السائق على دراية بها</p> <ul style="list-style-type: none"> - الوجهة - الطريق - المطلوب السير فيه - حركة المرور المحلية - الطقس وظروف الطريق <p>- جهات الاتصال المعينة للتعامل مع حالات الطوارئ السائق معتمد ولديه رخصة سارية لتشغيل هذا النوع من المركبات في المنطقة الجغرافية المحددة تخصيص السائق وقتاً في الجدول الزمني للرحلة من أجل فترات الراحة</p> <p>إذا كانت المركبة مزودة بنظام للمراقبة، يجب تنشيط هذا النظام أثناء القيام بالرحلة</p>	<p>وجود خطة للتعامل مع مخاطر الرحلة</p>
		<p>أن يكون السائق - قد نال قسطاً كافياً من الراحة - يتمتع باللياقة اللازمة للقيام بالرحلة</p> <p>- ليس تحت تأثير المخدرات أو المشروبات الكحولية أو الأدوية التي قد تضعف من قدرته على القيادة بشكل سليم</p> <p>تشمل الضوابط المطبقة لمنع تعرض الموظفين للإجهاد ما يلي</p> <ul style="list-style-type: none"> - وضع حد أقصى لساعات القيادة - وضع حد أدنى لساعات الراحة قبل القيادة - تحديد فترات للاستراحة أثناء القيام بالرحلة، إذا كان ذلك ممكناً 	<p>السائق يتمتع باللياقة ونل قسطاً من الراحة وفي حالة تأهب تام</p>
		<p>السائق على دراية بالحدود القصوى للسرعة واللافتات المحلية ووسائل الاتصالات العامة - على سبيل المثال، استخدام الاتصالات اللاسلكية إن أمكن والقنوات المتاحة لهذا الغرض</p>	<p>السائق على دراية بالطرق المحلية وقوانين ولوائح القيادة</p>
		<p>مراجعة السائق لشرائح وتوقعات الطقس وحركة المرور المحلية وبينه القيادة - على سبيل المثال، فرص سقوط الجليد والثلج والمطر وحدوث فيضانات - وظروف الطريق المؤكدة - مثل عمليات الصرف وإنشاء الطرق</p>	<p>السائق على دراية بالمخاطر المتوقعة على الطريق والأحوال الجوية</p>
		<p>إكمال الفحص الذي يسبق القيام بالرحلة قبل استخدام المركبة</p> <p>أن تكون المركبة - في حالة جيدة وتعمل دون وجود مشاكل</p> <p>- ملائمة للرحلة - مجهزة للتعامل مع أحوال الطقس وظروف الطرق وحالات الطوارئ المتوقعة أخذ جولة 360 درجة حول المركبة للتأكد من خلوها من المخاطر قبل التحرك</p>	<p>إجراء معينة سريعة للمركبة قبل بدء الرحلة للتأكد من أن المركبة المخفزة جاهزة لإتمام الرحلة</p>
		<p>أنظمة السلامة أو التقييد مطبقة وقادرة على تأمين الحمولة استبعاد الأدوات والمعدات والأشياء غير الثابتة الأخرى أو تأمينها داخل المركبة وخارجها - مثل صناديق الأدوات وشبكات ربط الشحانات</p> <p>إكمال قائمة الفحص الخاصة بتأمين الحمولة، إن أمكن</p>	<p>تأمين العناصر والأشياء الموجودة داخل المركبة وخارجها قبل بدء الرحلة</p>
		<p>أحزمة الأمان في حالة عمل جيدة ويتم ارتداؤها بشكل صحيح - على سبيل المثال، حزام الربط ثلاثي الأطراف</p>	<p>كباب في المركبة يربطون أحزمة الأمان الخاصة بهم</p>
		<p>عدم تفاعل السائق مع الهاتف أو تشغيل أي جهاز أثناء القيادة</p> <p>تحويل المكالمات الواردة أثناء القيادة</p> <p>توقف السائق في منطقة آمنة للتفاعل مع أي هاتف أو أجهزة محمولة</p> <p>برمجة جهاز الخرائط الرقمية - على سبيل المثال ، النظام العالمي لتحديد المواقع/تحديد المسارات على الخرائط/تقديم إرشادات صوتية للوصول إلى الوجهة</p> <p>المحددة - قبل بدء الرحلة</p>	<p>وضع خطة لمنع عوامل التشويش أثناء القيادة أو تقليها بدرجة كبيرة</p>

توقف عن العمل واطلب المساعدة إذا كانت أي من الضوابط/الإجراءات الوقائية المذكورة أعلاه غير مطبقة

التاريخ	إمضاء	الاسم بحروف واضحة / اللور

مُراجع متطلبات بدء العمل

